

- + Protege tu salud**
- + Sé consciente**
- + No cometas actos ilegales**

La Declaración de Estambul

En 2008, un grupo de médicos expertos y líderes de todo el mundo se reunieron en Estambul, Turquía, con el fin de establecer estrategias para prevenir el tráfico de órganos y el turismo de trasplantes.

Este grupo de expertos comprende la desesperación de muchos pacientes que necesitan un trasplante y por esta razón estableció una serie de principios y propuestas diseñadas para fomentar trasplantes de donantes fallecidos y vivos en todo el mundo que protejan la salud y el bienestar tanto de los receptores como de los donantes y al mismo tiempo eliminen la explotación. Estos médicos expertos elaboraron un documento normativo llamado **La Declaración de Estambul**.

En 2010, se formó el **Grupo de Custodia de la Declaración de Estambul** (DICG, por sus siglas en inglés) para promover en todo el mundo los principios de la Declaración. El DICG está patrocinado por dos organizaciones profesionales internacionales: la **Sociedad de Trasplantes** (TTS, por sus siglas en inglés) y la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN, por sus siglas en inglés). Más de 80 sociedades profesionales y gubernamentales internacionales han apoyado la Declaración de Estambul.

La DECLARACIÓN de ESTAMBUL sobre el TRÁFICO DE ÓRGANOS y el TURISMO DE TRASPLANTES



Para obtener más información sobre el Grupo de Custodia de la Declaración de Estambul, visite

www.declarationofistanbul.org



ESTO ES LO QUE NECESITA SABER

+ Introducción

Para muchos pacientes con enfermedad renal terminal, el tratamiento de elección es un trasplante. El trasplante es un procedimiento altamente especializado que requiere de un equipo de cirujanos y nefrólogos expertos en un medio hospitalario con tecnología avanzada. Los riñones para trasplantes pueden ser de un **donante fallecido** o de un **donante vivo**.

La disponibilidad de un riñón de donante fallecido y su asignación dependerán de las prácticas específicas de su país de residencia y no se tratan aquí.

Un donante vivo de riñón es, por lo general, un pariente cercano. En algunos países puede ser aceptable para donación una relación emocional o legal (cónyuge, pareja o amigo). En todos estos casos el acto de donación se hace voluntariamente como una expresión de amor, confianza e interés mutuos. Tanto al donante como al receptor les preocupa que el otro tenga un resultado seguro y exitoso. Trasplantes como el descrito se hacen de manera legal y abierta, y el resultado es, por lo general, excelente para ambos desde un punto de vista médico, psicológico y social.

Sin embargo, existe otra fuente de donantes vivos de riñón. Algunas personas que se encuentran en una situación económica difícil pueden estar dispuestas a donar un riñón. La compra y venta de riñones se denomina "comercialización ó comercio de trasplantes" y es ilegal en casi todos los países del mundo. A veces también se venden los riñones de presos que han sido ejecutados.

Este folleto informa sobre algunas de las implicaciones que tiene para las personas comprar un riñón, y está destinado a disuadirlo a usted para que no compre un riñón, aunque esté desesperado.

+ ¿Qué es la comercialización (o el comercio) y el turismo de trasplantes?

En la **comercialización (o comercio) de trasplantes** existe un intercambio de dinero u otra forma de beneficio material significativo entre el receptor y el donante, ya sea directamente o mediante un intermediario, o agente, que cobra por sus "servicios". El donante (que es en realidad un "vendedor de riñón") también recibe dinero, en la mayoría de los casos mucho menos que lo que el agente cobra. Como resultado, la cantidad de dinero que el receptor paga es más que lo que pagaría por un trasplante legal. La mayoría de las pólizas de seguros no cubren la comercialización (o comercio) de trasplantes.

El **turismo de trasplantes** es cuando una persona se hace un trasplante en un país que no es su país de residencia. La mayoría de los cirujanos de trasplantes desaprueban esta práctica y les preocupa que los cuidados que recibe la persona sean inferiores a los que recibiría en su país de residencia.

+ ¿Por qué es ilegal la comercialización (o el comercio) de trasplantes?

- Muchos países tienen leyes que prohíben específicamente la comercialización (o comercio) de trasplantes.
- Muy seguramente es ilegal en el país donde usted vive.
- La comercialización (o comercio) de trasplantes hace más daño que beneficio.
- Expone a los donantes y a los receptores a peligros innecesarios y merma el desarrollo sano de la donación de órganos tanto en el país de residencia del receptor como en el país adonde se viaja para comprar el riñón.

+ ¿Qué otros riesgos corre el receptor de un riñón comprado?

Como es ilegal, los trasplantes efectuados a partir de vendedores de riñones con frecuencia son realizados en hospitales o clínicas que no tienen licencia para realizar trasplantes y que no están reconocidos por los consejos médicos oficiales. Es probable que los hospitales no cumplan con los estándares médicos del país donde están establecidos. Como resultado, existe un riesgo mayor de varias complicaciones operatorias y postoperatorias.

Un gran número de reportes de receptores de riñones comprados muestra tasas muy altas de infección y muerte. Es probable que el donante no haya tenido una revisión médica apropiada o que no haya revelado o tenido conocimiento de información médica personal crítica. El nivel de higiene en el quirófano puede estar por debajo de los estándares. Debido a que los medicamentos que se utilizan para evitar el rechazo de órganos debilitan al sistema inmune, los receptores de trasplantes corren un riesgo mayor de adquirir infecciones que pueden llevar al regresar a su país de origen y contagiar a su familia y a otros. Este tipo de infecciones pueden ser muy resistentes a los antibióticos disponibles y a otras terapias y pueden, incluso, ser fatales. Después de un trasplante de riñón no se recomiendan los viajes aéreos largos, ya que pueden producir otras complicaciones.

Los expedientes médicos que proporcionan médicos y hospitales que practican el turismo de trasplantes son casi siempre inadecuados. Es probable que al receptor no se le den las dosis apropiadas de medicinas críticas necesarias después del trasplante. Esto hace que el cuidado del receptor sea difícil en extremo durante el regreso a su país de origen y puede afectar seriamente los resultados del trasplante.

Por último, es probable que a algunos receptores no se les haya realizado una revisión médica para cerciorarse de que es seguro para ellos recibir un trasplante de riñón. Las consecuencias pueden ser fatales si condiciones serias como enfermedad del corazón, infecciones crónicas y cáncer no se detectan antes de un trasplante de riñón.

+ ¿Qué riesgos corre un vendedor de riñón? ¿Los riesgos son mayores que los de un donante a quien no se le paga?

Las personas que están dispuestas a vender un riñón por lo general son pobres y están desesperadas. Con frecuencia son víctimas de sí mismos. Numerosos estudios han mostrado que la mayoría de los vendedores de riñón pertenecen a secciones oprimidas y vulnerables de la sociedad. Por lo general son los residentes de países en vías de desarrollo que donan a receptores adinerados o relativamente prósperos de países más desarrollados. Estas personas desean vender un riñón con la esperanza de salir de un problema financiero y mejorar su calidad de vida. Sin embargo, con frecuencia se decepcionan.

Los vendedores de riñón con frecuencia no sólo están económicamente en desventaja, sino que también se les explota porque no entienden la naturaleza del procedimiento o no aprecian los riesgos implicados. Al mismo tiempo, pueden ser coaccionados y pueden ocultar información crítica sobre su historia médica. Es probable que su propia seguridad no se encuentre entre sus prioridades principales y pueden haber elegido donar cuando es imprudente que lo hagan. Además, no les importan las consecuencias adversas para el receptor.

La cantidad de dinero que un vendedor de riñón recibe al final es, por lo general, un pequeño porcentaje de lo que paga el receptor y no resuelve los problemas financieros del donante. La mayor parte del dinero que pagan los receptores la reciben los hospitales, agentes y otros intermediarios. El ingreso del vendedor de riñón puede incluso reducirse porque no puede trabajar tanto como lo hacía antes. Puede deprimirse y tener problemas sociales y conyugales. Es probable que no tenga acceso a un buen sistema de salud. La mayoría de los vendedores de riñón no recomendarían a otras personas vender un riñón.

Un gran cuerpo de evidencia ha establecido la seguridad a largo plazo de la donación de riñón legal, pero no existen datos sobre la condición médica a largo plazo de las personas que venden su riñón. Se sabe que llevan todos los riesgos de las donaciones no pagadas, además de otros riesgos adicionales que se derivan de su pobreza y vulnerabilidad.

+ ¿Es ético recibir un trasplante de riñón comprado?

Algunas personas creen que si se regula apropiadamente un sistema de comercialización de trasplantes, se pueden beneficiar tanto el donante como el receptor. La experiencia ha mostrado que no es así. Invariablemente, ha habido explotación de los pobres por parte de los más pudientes. Ha habido coacción, crimen organizado y tráfico de personas (prohibido por una convención internacional). La comercialización (o el comercio) de trasplantes pone en peligro la salud del donante y del receptor y no puede ser justificada ni médica ni éticamente. La supervivencia económica de los pobres no debe depender de la venta de órganos.

+ ¿Qué se está haciendo para detener la comercialización (o el comercio) de trasplantes?

Organizaciones médicas y profesionales líderes de la salud se han reunido para tomar medidas con el fin de eliminar esta práctica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) se opone firmemente a la comercialización (o comercio) de trasplantes.

Varios países han tomado medidas para detener la comercialización (o comercio) de trasplantes clausurando hospitales y arrestando a agentes involucrados en el turismo de trasplantes. Ha habido casos donde el vendedor de riñón e incluso el receptor han sido arrestados después de la cirugía.

+ ¿Qué debo hacer?

Usted debe determinar qué recursos están disponibles en su país para ayudar a pacientes con enfermedad renal terminal. Debe discutir su condición médica con especialistas en trasplantes para determinar si es usted un candidato para un trasplante de riñón y la mejor manera de recibir el trasplante en su país o región. Debe pedir ser puesto en la lista para recibir un trasplante de un donador fallecido y determinar si existe entre sus familiares un donante vivo disponible para usted.

Al apoyar la Declaración de Estambul sobre el Tráfico de Órganos y el Turismo de Trasplantes usted puede ayudar a fomentar un sistema de trasplantes de órganos seguro y efectivo en todo el mundo para beneficio de todos los que lo necesitan al mismo tiempo que protege el bienestar de los receptores y donadores por igual.

www.declarationofistanbul.org

La DECLARACIÓN de ESTAMBUL sobre el TRÁFICO DE ÓRGANOS y el TURISMO DE TRASPLANTES



The **DECLARATION** of **ISTANBUL** on **ORGAN TRAFFICKING** and **TRANSPLANT TOURISM**

