

⊕ **당신의 건강을 보호하고**

⊕ **당신의 양심을 따르며**

⊕ **법을 위반하지 말라**

이스탄불 선언

전세계의 의료전문가들이 장기의 매매와 해외 원정이식을 예방하기 위한 전략을 세우기 위해 2008년 터키의 이스탄불에서 모임을 가졌습니다.

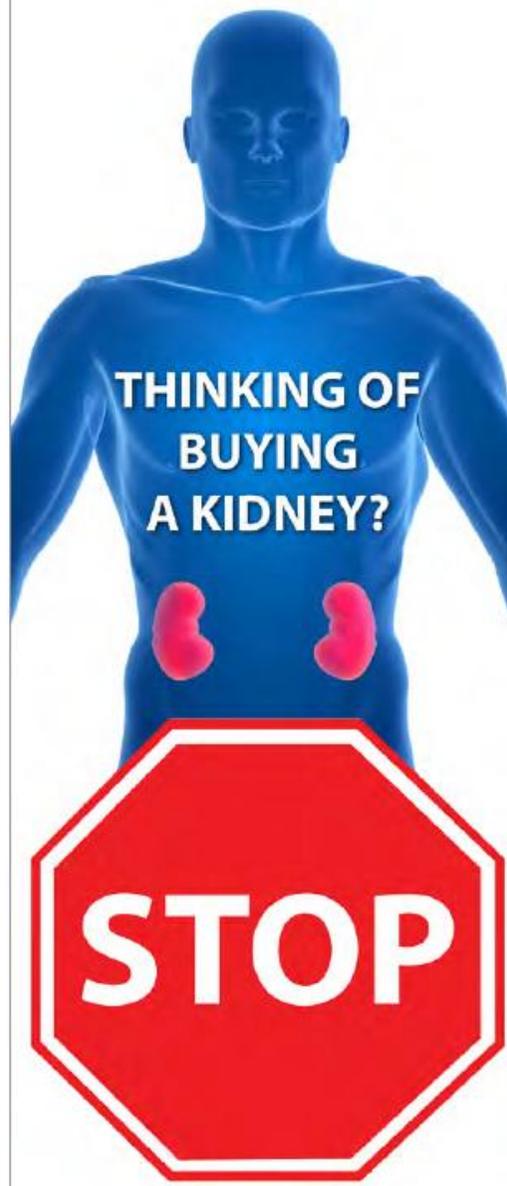
이 모임에서 전문가들은 이식을 기다리는 많은 환자들이 느끼는 절망감을 깊이 헤아리며 기증자와 수혜자 모두의 건강과 안녕을 보호하면서, 뇌사자 및 생체기증을 전세계적으로 확대시킬 수 있는 다양한 원칙과 제안을 제시하였습니다. 전문가들은 이 모임을 통해 **이스탄불선언**을 발표하였습니다.

2010년에는 이스탄불 선언의 원칙을 국제적으로 더욱 촉진시키기 위해 **이스탄불선언 관리 그룹**이 탄생하였습니다. 이 그룹은 국제적 전문가 집단인 **세계이식학회**와 **세계신장학회**가 후원합니다. 지금까지 80개 이상의 국제적 전문가 단체와 정부기관이 이스탄불선언에 대한 지지의사를 밝혔습니다.



추가적 정보는
이스탄불선언관리그룹

www.declarationofistanbul.org



당신이 알아야 할 것

⊕ **들어가며**

말기신부전을 가진 대부분의 환자에서 신장이식이 최고의 치료법입니다. 이식은 선진화된 병원과 경험 많은 외과 및 신장내과 의사로 구성된 팀이 필요한 정교한 술식이며 **뇌사기증자** 또는 **생체기증자**로부터 신장이식을 할 수 있습니다.

뇌사기증자의 신장이 얼마나 많은지 그리고 그것이 여러분에게 배정될 것인지는 여러분이 현재 살고 있는 국가에 따라 달라질 수 있습니다.

생체기증자는 대체로 가까운 혈연 관계인 친척인 경우가 많습니다. 어떤 국가에서는 법적인 또는 정서적인 연관관계에 있는 사람(배우자, 친구 등)도 법적으로 기증할 수 있습니다. 어떤 경우든지 기증이라는 행위는 사랑, 신의 그리고 상호간의 배려의 표현으로 이루어 집니다. 기증자와 수혜자는 서로 안전하고 성공적인 결과를 가지도록 염려하고 기원합니다. 이렇게 이식은 공개적이고 법에 맞춰 이루어지며 그 결과는 의학적, 정신적 및 사회적 관점에서 볼 때 기증자 및 수혜자 모두에게 매우 훌륭하다 할 수 있습니다.

하지만 다른 출처의 생체기증 신장도 있을 수 있습니다. 상당한 경제적 고통에 빠진 어떤 이들은 자신의 신장 하나를 팔려고 할 수 있고, 이렇게 신장을 사고 파는 것은 “이식관련 상업주의”라 불리며 거의 대부분의 국가에서 불법입니다. 사형수로부터 취해진 신장이 때로 팔리기도 합니다.

이 브로셔는 신장을 사는 것과 관련하여 여러분에게 미치는 영향에 대해 이야기 하고 이러한 행위를 하지 않게 하기 위함입니다.

⊕ **이식상업주의와 해외원정이식은 무엇인가요?**

이식 상업주의에서는 기증자와 수혜자 간에 금전이나 또는 다른 형태의 상당한 물질적 이득의 교환이 직접적으로 또는 흔히 수수료를 챙기는 중개인이나 브로커를 통해 이루어 집니다. 기증자(사실은 신장 판매자) 또한 돈을 받지만 보통 브로커가 취하는 것 보다 훨씬 적습니다. 결과적으로 수혜자가 치러야 하는 비용은 법적인 태두리 안의 이식을 위한 비용보다 많아 집니다. 대부분의 보험 역시 이것을 보장하지 않습니다.

이식을 위해 여러분이 살고 있는 국가를 나서는 것을 흔히 “**해외 원정이식**”이라 부릅니다. 대부분의 이식 전문가들은 그러한 행위에 반대하며 또한 여러분이 받는 의학적 처치가 자신의 국가에서 받는 것보다 적을 수 밖에 없음을 우려하고 있습니다.

⊕ **해외 원정이식은 왜 불법인가요?**

- 많은 국가에 이식상업주의를 금지하는 법이 있습니다.
- 여러분이 살고 있는 국가에서도 그것은 불법일 것입니다.
- 이식상업주의는 결국 선(善)보다 해(害)를 낳습니다
- 기증자와 수혜자를 불필요한 위험에 노출시킵니다. 또한 수혜자 자신의 국가와 신장을 구매하기 위해 건너간 국가 모두에서 장기기증과 관련된 발전을 악화시킵니다.

⊕ 여러분이 신장을 구매한 경우 추가적인 위험은?

이러한 이식은 대개 불법이므로 보통 이식을 하도록 허가 받지 못한 병원에서 이루어집니다. 그런 병원은 대개 그 국가의 외과적 및 내과적 기준을 만족시키지 못하며 결과적으로 다양한 수술관련 또는 수술 후 합병증의 위험성이 높습니다.

많은 보고에 따르면 구매한 신장을 이식 받은 수혜자는 매우 높은 감염률과 사망률을 보입니다. 기증자는 적절하게 검사 받지 못하였을 수 있고 본인의 건강 상태를 제대로 고지하지 않거나 잘 몰랐을 수도 있습니다. 수술실이나 병원 병동의 위생 상태가 기준 이하일 수도 있습니다. 거부반응에 대한 치료는 수혜자의 면역 능력을 약화시켜 감염의 위험성을 증가시키며 그들은 그러한 감염원을 가지고 고국으로 돌아가 가족이나 다른 사람들을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다. 그런 감염은 현재 사용하는 항생제에 매우 강한 내성을 보일 수 있고 치명적일 수 있습니다. 수술 직후의 장기간의 비행 역시 추천되지 않으며 다른 합병증을 일으킬 수 있습니다.

해외원정이식에 관련된 병원이나 의사가 제공하는 의무기록은 거의 항상 부적절합니다. 수혜자는 또한 이식 수술 후에 필수적인 약을 충분히 받지 못할 수 있습니다. 이러한 상황은 수혜자가 고국으로 돌아갈 때 상당한 어려움을 낳으며 이식 결과에도 악영향을 미칩니다.

마지막으로 수혜자 역시 본인이 이식을 받는 것이 안전한지 충분한 검사를 받지 못할 수 있습니다. 심장질환, 만성 감염 또는 암 등의 매우 위험한 상태가 간과될 수 있고 결과는 치명적일 것입니다.

⊕ 신장을 판매했던 사람의 위험은 어떤가요? 일반적인 기증자에 비해 높은 위험을 보이나요?

신장을 판매하려는 사람은 대개 가난하고 절망적인 상태에 빠져 있는 사람들입니다. 많은 연구에서 대부분의 신장 판매자가 사회의 취약계층임을 보여주었습니다. 그들은 때로는 덜 발전된 국가의 국민이면서 더 발전된 국가의 부유한 수혜자에게 기증하기도 합니다. 그들은 재정적 고통에서 벗어나고 더 나은 삶의 질을 꿈꾸면서 신장을 판매하고자 하지만 대부분 실망하고 말 뿐입니다.

신장 판매자는 경제적으로 불이익을 겪지만 또한 수술 및 수술과 관련된 위험성을 잘 모르기 때문에 부당하게 이용되는 것이기도 합니다. 동시에 그들은 강압에 의해 중요한 건강정보를 숨기기도 합니다. 그들 자신의 안전이 최우선 고려대상이 아닐 수 있고 수혜자의 부작용 역시 그들에게 고려 대상이 아닙니다.

신장 판매자가 받는 금액은 보통 수혜자가 지불하는 비용의 작은 부분에 불과하고 그들의 재정적 문제를 해결하지도 못합니다. 수혜자가 지불하는 비용의 대부분은 병원, 브로커 그리고 다른 중개인의 주머니로 들어갑니다. 신장판매자는 더 이상 예전처럼 열심히 일을 할 수 없기 때문에 그들의 수입은 점차 줄어들며 우울증에 빠져 결혼생활 장애 및 사회적 문제에 빠질 수 있다. 대부분의 신장판매자는 다른 사람에게 그것을 권하지 않습니다.

신장판매자의 장기적인 의학적 안전성에 대한 연구는 아직까지 없습니다. 그러나 그들은 일반적 기증자의 위험에 더해 추가적인 위험을 가질 것으로 생각됩니다.

⊕ 상업적 신장이식을 하는 것은 윤리적인가요?

이식상업주의가 적절하게 감독된다면 판매자와 수혜자 모두에게 이익이 될 수 있다고 믿는 사람들이 있습니다. 그러나 지금까지의 경험은 그것이 전혀 사실이 아님을 보여주었습니다. 언제나 경제적으로 부유한 사람의 가난한 사람에 대한 착취가 있었고, 강압, 범죄 및 인신매매가 이루어졌습니다. 이식상업주의는 기증자 및 수혜자 모두의 건강에 위협을 가하고 의학적으로나 윤리적으로 정당화될 수 없습니다. 가난한 사람들의 경제적 생존이 자신 신체 일부를 판매하는 것에 의존해서는 안 될 것입니다.

⊕ 이식상업주의를 막기 위해 해야 할 일은?

선도적인 의료 단체와 의료 전문가들이 이러한 행위를 근절하는 행동에 나서기 위해 모였습니다. 세계보건기구도 완강히 이식상업주의를 반대하고 있습니다.

여러 나라에서는 해외 원정이식과 관계된 병원을 폐업시키거나 브로커들을 잡아들임으로써 이식상업주의를 막기 위한 행동을 보이고 있습니다. 신장 판매자와 심지어 수혜자 역시 수술 후에 체포되는 경우도 있었습니다.

⊕ 내가 해야 할 일은?

여러분 국가 내에서 말기 신장 질환을 가진 환자들에게 어떤 도움이 가능한지 알아 보십시오. 여러분의 의학적 상태가 실제 신장이식에 적절한지 그리고 자신의 국가에서 어떤 방법이 이식을 위해 가장 적절하고 좋은 방법인지 이식 전문 의료인과 이야기 해 보세요. 뇌사기증자로부터 신장을 받기 위해 대기자 명단에 어떻게 오를 수 있는가 물어보십시오. 그리고 당신을 위한 생체기증자가 있는지 알아보십시오.

장기 매매와 해외 원정이식에 관한 이스탄불 선언을 지지함으로써 여러분은 수혜자 및 기증자 모두의 안녕을 보호하면서도 이식이 필요한 모든 이들을 위해 전 세계의 안전하고 효과적인 장기 이식을 촉진시키는데 도움을 줄 수 있을 것입니다.

www.declarationofistanbul.org